

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

5 – 9 КЛАССЫ

Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- основной образовательной программой основного общего образования ОАНО «Школа и детский сад «МИР», разработанной в соответствии с ФООП ООО (приказ Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370) и ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287
- Примерной рабочей программой предмета «Физическая культура»
- Уставом ОАНО «Школа и детский сад «МИР»
- Локальными нормативными актами ОАНО «Школа и детский сад «МИР»

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общее число часов, отведённых на изучение физической культуры на уровне основного общего образования, – 338 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 66 часов (2 часа в неделю).

Личностные результаты: готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев; готовность оценивать своё поведение и поступки во время проведения совместных занятий физической культурой, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта; осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека.

Метапредметные результаты: анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек; выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой; составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью.

Предметные результаты формируются на протяжении каждого года обучения.